Согласовано
Заведующий МОУ Ф/с № 276
Детский сад Курганова Н.Н.
№ 276

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 8						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	[illegible]
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	[illegible]
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	[illegible]
Итого за завтрак		405	10	5,3	65,6	349,3
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	[illegible]
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	[illegible]
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	[illegible]	[illegible]
	ХЛЕБ НЕКЛЕЗАННЫЙ	50	[illegible]	0,4	21,2	[illegible]
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		570	16,5	14,2	75,5	490,5
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	[illegible]
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	НЕЖЕНКА	40	[illegible]	3,9	22,4	[illegible]
Итого за Уплотненный полдник		427	11,6	19,9	76,2	[illegible]
Всего за день		[illegible]	[illegible]	[illegible]	238,3	[illegible]

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4284 Раздел VIII пункт 59 подпункт 7 в ред. [illegible] основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с [illegible]
Наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.
Ответственное лицо

огласовано

Заведующий МОУ Д/с № 276

Кудрявцева О.П.

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 8						
втрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
ого за завтрак		**420**	**10,2**	**6,5**	**59,1**	**356,0**
Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
ого за 2 завтрак		**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
ед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	70	9,4	9,7	13	164,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4,9	12,5	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ого за обед		**720**	**23,8**	**19,2**	**96,8**	**647,1**
потненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0
	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
го за Уплотненный дник		**457**	**33,8**	**35,2**	**68,1**	**728,1**
го за день:			**68,6**	**61,7**	**243,0**	**1 822,4**

гласно СанПиН 2.3/2.4.1282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием ветственное лицо.

менования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.